




MENU du 3 au 6 janvier 2012

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<p>CAROTTES RAPEES</p> <p>SAUTE DE PORC AUX OLIVES *</p> <p>TORSADES</p> <p>CAMEMBERT</p>	<p>SALADE PIEMONTAISE*</p> <p>PIZZA</p> <p>SALADE VERTE</p> <p>COMPOTE POMMES COING</p>	<p>POTAGE</p> <p>DOS COLIN A L'ARMORICAINE</p> <p>POMMES VAPEUR</p> <p>GALETTE DES ROIS</p>	<p>JAMBON BLANC *</p> <p>CURRY DE VOLAILLE</p> <p>POELEE DE LEGUMES</p> <p>BANANE</p>
	<p>* ESCALOPE VOLAILLE</p>	<p>* pomme de terre, œuf, dés de dinde, cornichons, vinaigrette, mayonnaise</p>		<p>* BETTERAVES</p>

Toutes les viandes bovines servies par la CRM sont des viandes garanties "race à viande d'origine française"

La CRM se réserve le droit de modifier les menus journaliers en fonctions des arrivages

MENU du 9 au 13 janvier 2012




LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MACEDOINE DE LEGUMES	SALADE/SURIMI	SALAMI *	COQUILLETES MONEGASQUE °	CHOU ROUGE VINAIGRETTE
BŒUF BOURGUIGNON	FILET DE POULET	BURGER DE VEAU AU JUS	SAUCISSE GRILLEE *	FILET POISSON MEUNIERE
SEMOULE AU BEURRE	GRATIN DE COURGETTES	HARICOTS VERTS PERSILLES	SALSIFIS FORESTIERE	PUREE POMME DE TERRE
FRUIT	MOUSSE CHOCOLAT	TARTE AUX POMMES	FRUIT	PUREE DE POMMES
		* JAMBON DE DINDE	° coquillettes, thon, tomates, vinaigrette, mayonnaise	
			* OMELETTE	

Toutes les viandes bovines servies par la CRM sont des viandes garanties "race à viande d'origine française"

La CRM se réserve le droit de modifier les menus journaliers en fonctions des arrivages

CRM - ZA Bel Air - 12000 Rodez - Tél. 05.65.67.30.35 - Fax 05.65.67.17.77 - contactmartel@orange.fr

MENU du 16 au 20 janvier 2012

LUNDI	 MARDI 	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>CREPE FROMAGE</p> <p>STEAK HACHE BŒUF A LA TOMATE</p> <p>BROCOLIS BRAISES</p> <p>FRUIT</p>	<p>SALADE BALKANS</p> <p>PORKOLT (GOULASCH PORC) *</p> <p>RIZ</p> <p>ROULE AU CHOCOLAT</p>	<p>POTAGE PARMENTIER</p> <p>ESCALOPE VIENNOISE</p> <p>GRATIN D'EPINARDS</p> <p>FRUIT</p>	<p>SALADE D'ENDIVES</p> <p>BLANQUETTE DE VEAU</p> <p>BOULGOUR</p> <p>YAOURT AROME</p>	<p>ROSETTE *</p> <p>HOKI POELE AU CITRON FRAIS</p> <p>CAROTTES A LA CREME</p> <p>FRUIT</p>
	<p>° BETTERAVES/P TERRE/ŒUF DUR</p> <p>* POISSON PANE</p> 			<p>* JAMBON DE DINDE</p>

Toutes les viandes bovines servies par la CRM sont des viandes garanties "race à viande d'origine française"
La CRM se réserve le droit de modifier les menus journaliers en fonctions des arrivages

MENU du 23 au 27 janvier 2012

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CELERI REMOULADE	SALADE/MIMOSA	SALADE ALASKA °	HARICOTS VERTS/TOMATES VINAIGRETTE	TABOULE
PALERON BŒUF A LA TOMATE	COLIN PACIFIQUE A LA CREME DE POIVRONS ROUGES	SAUCISSE GRILLEE *	HACHIS PARMENTIER	AIGUILLETES DE POULET
COQUILLETES AU BEURRE	POMMES VAPEUR	POELEE MERIDIONALE		GRATIN DE CHOUX FLEURS
SAINT PAULIN	CREME VANILLE	FROMAGE BLANC AUX FRUITS	FRUIT	FRUIT
		° RIZ, MAIS, SURIMI, VINAIGRETTE, MAYO		
		* OEUFS DURS BECHAMEL		

Toutes les viandes bovines servies par la CRM sont des viandes garanties "race à viande d'origine française"

La CRM se réserve le droit de modifier les menus journaliers en fonctions des arrivages

CRM - ZA Bel Air - 12000 Rodez - Tél. 05.65.67.30.35 - Fax 05.65.67.17.77 - contactmartel@orange.fr

MENU du 30 janvier au 3 février 2012

<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i>VENREDI</i>
<i>BETTERAVES</i> <i>LENTILLES A LA BERRICHONNE</i> <i>(ROTI DE PORC) *</i> <i>FRUIT</i>	<i>CHOU BLANC VINAIGRETTE</i> <i>LASAGNES BOLOGNAISE</i> <i>EDAM</i>	<i>SALADE/CROUTONS</i> <i>SAUTE DE VEAU</i> <i>PUREE DE POTIRON</i> <i>FRUIT</i>	<i>CAROTTES RAPEES</i> <i>HOKI POELE A LA TOMATE</i> <i>EBLY AUX PETITS LEGUMES</i> <i>CREPE SUCREE</i>	<i>PIZZA</i> <i>FILET DE POULET</i> <i>HARICOTS BEURRE PERSILLES</i> <i>GELIFIE CHOCOLAT</i>
<i>* POISSON PANE</i>				

MENU du 6 au 10 février 2012

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE COLESLAW	CELERI/MAIS	POTAGE	SALADE POMME DE TERRE AU THON	SALADE VERTE
BLANQUETTE DE LA MER	SAUTE DE BOEUF	SAUCISSE DE VOLAILLE	JAMBON GRILL SAUCE MADERE *	CHEESEBURGER
RIZ D'OR	TORTIS AU BEURRE	HARICOTS VERTS	EPINARDS BRAISES	FRITES
FRUIT	YAOURT	CREME VANILLE	PRESIDENT CALCIUM	FRUIT
			* OEUFS DURS BECHAMEL	

Toutes les viandes bovines servies par la CRM sont des viandes garanties "race à viande d'origine française"
La CRM se réserve le droit de modifier les menus journaliers en fonctions des arrivages

CRM - ZA Bel Air - 12000 Rodez - Tél. 05.65.67.30.35 - Fax 05.65.67.17.77 - contactmartel@orange.fr